

Fahrtechniktraining 25./26.04.2020

Wann musst Du da sein?

Samstag, 25.04. am Sportheim SSV Bobingen in der Siedlung

08:30 Gruppeneinteilung (Die Einteilung bekommt Ihr ein paar Tage vorher schon per Email)

17:00 Ende Fahrtechnik Training

Sonntag, 26.04. in Grillplatz Bobingen

09:00 – ca. 13:00 Ausfahrten in Gruppen, Fahrtechnik für E-Biker (Grundlagen)

Weitere Infos werden noch am Samstag bekanntgegeben.

Was musst Du mitbringen:

- Helm
- Fahrrad
- Haftungsausschluss für nicht DAV-Mitglieder (Haben wir auch bei der Anmeldung vorrätig)
- Kaffeetasse und Geschirr, wenn ihr was Trinken und Essen wollt

Was ist sinnvoll mitzubringen:

- Handschuhe, Knie- /Ellenbogen-Protektoren, wer hat

Wie sieht der Samstag aus?

Wir werden in Kleingruppen verschiedene Themen der MTB-Fahrtechnik anlernen/vertiefen und üben. Auf dem Übungsprogramm stehen für alle am Anfang Balanceübungen, gefolgt von verschiedenen Themenschwerpunkten (Hindernisse, bergauf/bergab, Kurven,...). Diese Themen können je nach Deinem „Können“ angepasst werden, sodass sich mit Fahrspaß ein Lernerfolg einstellt. Ebenso haben wir wieder eine MTB-Gruppe für Kinder ab 9 Jahre dabei.

Den ganzen Tag gibt es Kaffee, Kuchen und sonstige Getränke. Zur Mittagszeit ist der Grill in Betrieb.

Wie sieht der Sonntag aus?

Wir werden in Kleingruppen eine Runde in den Westlichen Wäldern fahren und dabei die Fahrtechnik vom Samstag vertiefen.

Für E-Biker bieten wir diesmal wieder ein gesondertes Fahrtechnik-Programm an. Bitte meldet euch hierfür speziell bei uns an.

Jugendliche, ab 12, sind auch diesmal willkommen und fahren in einer eigenen Gruppe eine Trail-Runde.

Am Sonntag treffen wir uns an dem Grillplatz oberhalb vom Sportheim. Je nach Wetter können wir den Tag dort noch ausklingen lassen.

Was kostet das Fahrtechnik-Training?

Für Mitglieder des DAV Schwabmünchen und Kinder/Jugendliche ist diese Veranstaltung kostenlos.

Für alle anderen ist ein Unkostenbeitrag einmalig von 30 EUR /pP zu entrichten.

Essen und Getränke sind zu üblichen Preisen an unserer DAV-Bar zu erwerben.

